

花見をしながらウォーキング。ピザ焼き&太極拳の体験も。



# カントリーパーク 桜ウォーキング大会

日 時:平成24年3月25日(日)  
10:00~14:00(9:30より受付開始)

集合場所:熊本電鉄 御代志駅前 ※雨天決行・荒天中止

主催:熊本電気鉄道株式会社 後援:くまもとウォーキング協会  
協力:農業公園カントリーパーク、合志市

## 【内 容】

### ●ウォーキング5キロ程度

【御代志駅~カントリーパーク外周~百花園ゴルフ場~大池~農業公園】

### ●ピザ焼き体験

地元で採れた野菜をのせた石釜で焼いたピザを試食♪ピザ作りも体験できます。

### ●らくらく太極拳体験

参加の皆さまに、健康・美容に効果的ならくらく太極拳を体験していただきます。

**参加料:大人500円(大学生以上)**

(大人500円・高校生以下200円・小学生以下無料)

レクレーション保険・ピザ焼き体験(試食は先着200名)・カントリーパーク入園料込み  
各自でご用意いただくもの:弁当、飲料水、健康保険証・学生証など

**集合場所には駐車場がございませんので、電車・バスにてお越しください。**

●事前のお申込みは熊本電気鉄道まで【3月1日~21日】※当日も参加可

当日参加も可能ですが、事前にお申し込みいただくと受付がスムーズになります。

熊本県知事登録旅行業第2-199号

くまでんバスツアー事務局

〒860-0862 熊本市黒髪3丁目7番29号

☎096-345-1111

事務局  
直通

受付時間:8:30~17:30(土日祝日を除く) FAX番号:096-345-2827

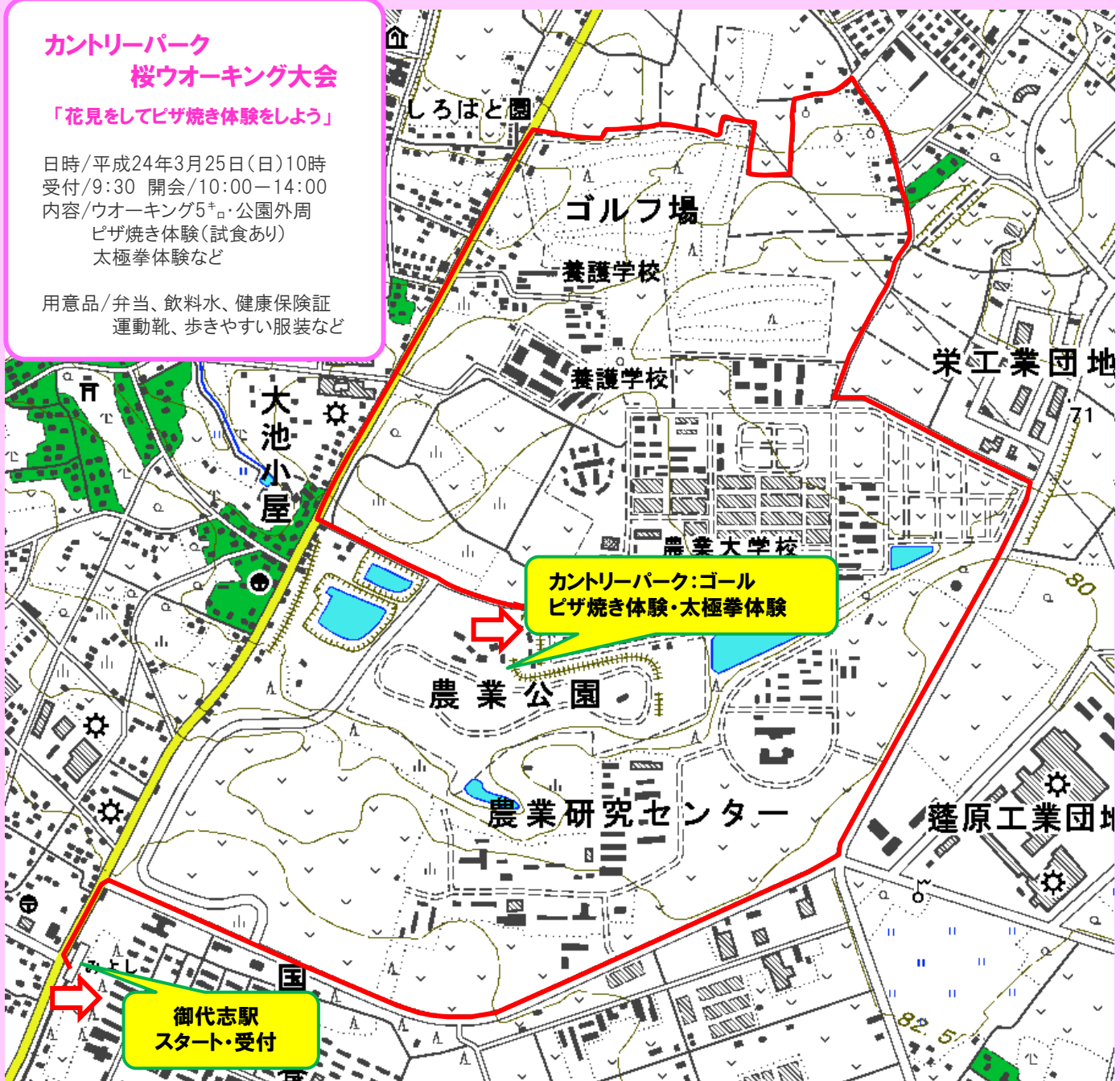
コースの詳細・注意事項は別紙をご覧ください。皆様の参加をお待ちしています。

## カントリーパーク 桜ウォーキング大会

「花見をしてピザ焼き体験をしよう」

日時/平成24年3月25日(日)10時  
受付/9:30 開会/10:00-14:00  
内容/ウォーキング5<sup>+</sup>・公園外周  
ピザ焼き体験(試食あり)  
太極拳体験など

用意品/弁当、飲料水、健康保険証  
運動靴、歩きやすい服装など



### ■ウォーキングコース(5km)

御代志駅～カントリーパーク外周～百花園ゴルフ場～大池～農業公園入口まで  
皆さんに公園外周約5<sup>+</sup>を、桜の花を見ながらカントリーパークまでウォーキングを  
楽しんでいただきます。

### ■ピザ焼き体験・試食(公園内レストランにて)

ご希望の方はご自分でピザ作りを体験していただけます。  
※試食には限りがあります。なくなり次第終了となりますのでご了承ください。

### ■らくらく太極拳体験

熊本県中国武術研究会 講師:中山浩一先生

参加者の皆さんにらくらく太極拳を体験していただきます。

主催:熊本電気鉄道株式会社 後援:くまもとウォーキング協会  
協力:農業公園カントリーパーク、合志市

### 【注意事項】

- 参加者は十分体調を整えてご参加ください。  
水分の補給はこまめにしましょう。
- リーダーとアンカーの間の「自由歩行」とします。
- 交差点では、各自十分注意して渡りましょう。
- 道が複雑に曲がっている所では、前後の人と  
離れないようにしましょう。
- 他の通行の邪魔になりそうな時は、声を出して  
みんなに知らせましょう。
- 楽しみながら歩く大会です。市民スポーツの精  
神である「事故の責任は自己責任」で。
- 万一事故が起きた場合は、主催者が傷害  
保険に加入している範囲内の責任となります。
- その他 世話人の指示に従いましょう。